

3 学年通信

第2号

令和3年7月16日発行
福岡県立久留米高等学校長
第3学年主任

『青春とは来るべき船出への準備期間である』

1組担任 小西 洋平

19歳の時に上京するために、一人で飛行機に乗りました。飛行機の中では「二十歳のころ」という本を読みました。家を出る際に、父に持って行くことを勧められた本でした。小説家の大江健三郎など様々な著名人が二十歳のころに何を思い、何をしていたかを書いている本です。「青春とは来るべき船出への準備期間である」という言葉が何だか妙に胸に残りました。このようなことを思い出したのは、先日ニュースを見ていた際に、ジャーナリストの立花隆さんの逝去が伝えられていたためです。学生時代に「脳を鍛える」「宇宙からの帰還」など立花隆さんの本を読んでいました。

「青春とは来るべき船出への準備期間である」皆さんには、この言葉はどのように響きますか。若い頃は、青春が全てで青春時代が人生の中心であるように感じていました。しかし、この本を読んだ時に感じたのは、青春とは何かを希求し、不安を抱きながらも、何処かに向かい、走っているからこそ、青春なのだと思いました。そう考えると、受験の夏ほど何かを希求し、努力している時はありません。自分の人生をかけ、勝負から逃げず、しっかりと立ち向かいましょう。この時期の受験生は、様々な気持ちになっていると思います。やる気に満ち、勢い勇んで勉強している自分がいる一方で、合格できるかどうかの不安、周りが本気になりだしたのを見るとき焦燥感、一つ上の目標を目指すことをしない(自分の才能に蓋をしてしまう)弱い自分、自分はここでいいと努力をする前にやめてしまう自己欺瞞など様々なものを抱えている自分がいるかもしれません。しかし、受験生全員が、やる気と共に不安を抱きながらも、入試で自分の目標を達成できるか否かは、「やめないこと」だと思います。マラソンと似ていますが、受験は「やめずに続ける」ことで必ずゴールにたどり着くことができます。自分と向き合い、自分に負けずに、自分のことを過小評価せず、「船出」に向けて、ともにこの夏を走り切りましょう。

最後に具体的な話をします。勝負の夏の分け目は「何をするか(学習内容)」「どのようにするか(方法)」「どのような力をつけるか(学力)」だと思います。「何をするか(学習内容)」①基礎知識暗記(LEAP、VINTAGE、final等を全て理解し覚える)②読解力の底上げを(長文を読む、出来たら毎日)③足りていない技能を鍛える。(Lisが苦手ならLisをする。英検のエッセーなどでライティングを練習する)④目標の高さを知る。(志望校の問題を解く)「どのようにするか(方法)」①効率の良い時間に学習する。夜だだらししない。早朝から、日中にピークを持ってくる。②時間制限を設けて、集中しないと学習がただの作業になる。「どのような力をつけるか(学力)」①知的スタミナをつけるのが夏。具体的に言うと、10時間集中できるスタミナをつける。50min×10でも、120min×5でもよい。②つけたい力を細かに意識。読解力をさらに明確化し、1分に何語読めるや、段落の展開を正確に理解できる。

『 CONTINUE 』

2組担任 鶴 直美

三年生になり一学期が終わろうとしています。Time flies!!(光陰矢のごとし)いよいよ夏本番、受験生にとっては本当に忙しい夏になると思います。将来、様々な状況で自分の人生を振り返った時に、「生涯で最高の勉強をした」と胸を張って言える夏にしてください。

私が辛い時や頑張らねばならない時に聞く曲があります。SEAMOの「CONTINUE」です。そのフレーズの一部抜粋です。

あきらめる? あきらめない? 決めるの自分 失敗を顧みず 追えば追うほど輝き増す夢

でも夢じゃない 追いかけるのもたやすい事じゃない

しかし やってもないのに 愚痴るばかり 実は夢追いかけたいのに

口癖の様に言う「どうせ」物事暗く悪い方へ そう思うのはむしろ簡単 早いよ自分見切る判断

そんなアンサー つまりネガティブ思考 捨てて今日から前向きにいこう

絶えず聞こう 胸の奥 聞こえるだろう 力強い意志がノックノック

やれるやれる まだやれる 心の底で力をためる

そしてかなえる 君の人生 費やした時間をたたえる

君はまだ 自分の可能性 試してないんだ you know I'm saying?

せっかく生まれてきたなら もう少し頑張ってみな

時にバカにする奴もいるだろう ならば見せてやれ悔し涙を

そして笑え むしろチャンス 言ってみなよそいつに「サンキュー」

負けたら終わりじゃなくて やめたら終わりなんだよね

どんな夢でもかなえる魔法 それは続けること

苦しみ 悲しみ その先見える光 自分の道 ずっとずっとコンティニュー

出来ないからやらないんじゃない 出来ないからこそやるんじゃないの?

勝つか負けるかじゃなくて やるかやらない なんだよね

どんな夢でもかなえる魔法 あきらめないこと

前向き 胸張り 一步一步踏み出し 自分の道 ずっとずっとコンティニュー

この夏が終わるともう秋、そして冬の入試と時間は止まることなく進んでいきます。のんびりと構えている余裕はないですね。綿密に計画を立て、実行あるのみ!今というこの時間を大切に、高い目標を掲げたまま、階段の最上段にあるその目標目指して一段でも多く登り詰めましょう。夏が終わり、努力を積み重ねた皆さん、自信をつけた皆さん、と会うのを期待しています。

「夢の実現に向けて、

ずっとずっとコンティニュー」



『挑む』

3組担任 石川 美穂

共通テストまであと半年となりました。受験生にとって、夏休みの頑張りは進路を実現するための最も大きな原動力となります。勉強の成果は一朝一夕には表れません。2ヶ月後、3ヶ月後になって、ようやくその成果が表れてきます。つまり、この夏休みに頑張れば今年の終わり頃に成績が大きく伸びてきます。それ故に「夏を制する者は受験を制す」と言われるのです。

とは言え、不安や悩みを抱えている人も少なくはないと思います。人間である限り、悩み考え、苦しみを感じるのは自然なことです。ならばどう生きるのが賢明なのでしょうか。それは、「挑む」気持ちで生きることでしょう。よく「要は気持ちの問題」と言われますが、まさしくそうなのです。かつて、こんな話を聞いたことがあります。『挑』と『逃』という文字は似ているが、『手(てへん)』と『之(しんにょう)』という僅かな違いでその意味するところがまったく逆になる。」これは、どんな問題でもそこから「逃」げてしまえば目標は達成できずに終わるけれども、「挑」んでいく気持ちがあれば少しずつでも前進できるということを意味しています。その僅かな違いが、来春の結果に表れるにちがいありません。何事にも、恐れず自分を信じて、邁進して欲しいと思います。

以前担任をしたクラスで、自分から希望して教室の最前列に1年間座り続けた生徒がいました。その生徒は、やる気満々で一生懸命努力していたのですが、成績は伸び悩んで、冬になっても思うような結果が出ていませんでした。時は12月の三者面談。E判定ばかりが並ぶ数枚の模試の結果に目を落としながら、お母さんが突然泣き出されました。「この子、すごく頑張っています。でも、私は、このままだと息子が体を壊してしまうのではないかと心配なんです。もうこれ以上、無理はしてほしくないんです。見ていてつらいんです。」いつも、そばで見守っていらっしゃるお母さんの気持ちを考えると、私はすぐには言葉が出なかったのですが、彼は言いました。「お母さん、心配しなくていいよ。俺はまだやれるから。」その時、私は胸を打たれ「この子は強いな。」と思いました。そして、彼は本当にやってくれました。チャレンジ校だった私立大学を複数受験した結果、1つだけ合格することができたのです。彼はガッツポーズで進学しました。私は、今でも、この合格は彼の並々ならぬ頑張り、それに対する神様からのご褒美だったのではないかと考えています。

受験生はみんな苦しいです。でも、絶対にあきらめないで！
「あきらめたら、そこで試合終了」ですから。



「夏を味方に！」

3学年 野本 智

進路指導課から

早くも1学期が終わりますね。4月以降、コロナ禍で制限された生活のなかで、ハウステンボスへの修学旅行、体育祭の延期、歌舞伎鑑賞、最後の大会など、コロナともうまく折り合いをつけながら、まずまず上手く生活できたのではないかと思います。

人間関係も変わり、慣れない部分も多かったと思いますが、人間関係の幅が広がるのはいいことだと思いますし、自分に訪れるあれこれは(たとえ一見よくないように思われることでも)自分を成長させる何かになっていると思うので、前向きで頑張っていきましょう。

さて、夏は受験の天王山。皆に頑張してほしいことを以下、5つ示しています。

- ① 基礎・基本をものにする。☞古典の助動詞、数学の公式など自分が苦手としている箇所はとにかくつぶす。
- ② 過去問を1年分は解いてみる。☞2次試験や私大の過去問を解いて、傾向をみておく。
- ③ 規則正しい生活を送る。☞起床・就寝時間は固定する。ムラのない、変わらない生活スタイルを保持する。
- ④ 1日10時間する。☞ダラダラにならないように、休憩時間も確保しながら頑張る。
志望大学の学校案内等を見えるところにおいて、意識を高揚させる。
- ⑤ 募集要項を請求する。☞志望大学については、ちゃんと調べておくこと。モチベーションもあがる。
応援しています。頑張ってください。

今後の学校予定

7月 20日(火)	終業式	9月 11~12日	ベネッセ共通テスト
21日(水)	集中講座		模試
26~30日	〃	17日(金)	考查時間割・
8月 2~3日	学習会		範囲発表
12~16日	学校閉庁日	18~19日	学習会
18~20日	集中講座	23日(木)	中学生体験入学
21~22日	全統共通テスト	24日(金)	振休
		模試	28~30日 中間考查
23日(月)	始業式		
28日(土)	GTEC		
9月 4日(土)	体育祭		
5日(日)	体育祭(予備日)		
6日(月)	振休		